**Охрана здоровья обучающихся.**

**Охрана здоровья воспитанников включает:**

1.Оказание первой медико-санитарной помощи;

2.Организацию питания;

3.Определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки,режима учебных занятий и соблюдение режима дня.

4.Пропаганду здорового образа жизни.

5.Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и создание условий для занятий спортом.

6.Прохождение воспитанниками первичных медицинских осмотров.

7.Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ.

8.Профилактика несчастных случаев.

9.Проведение санитарно-пропивоэпидемических и профилактических мероприятий.

**Организацию охраны здоровья воспитанников ( за исключением оказания первой медико-санитарной помощи, прохождение медицинских осмотров и диспансаризации) осуществляется ДОУ.**

**Организацию оказания первой медицинской помощи воспитанникам осуществляет ГБУ Альменевская ЦРБ .**

В ДОУ медицинскую помощь осуществляет медицинская сестра Хабибуллина Манвара Зайдулловна.

Телефон: 8(35242)9-91-82.

**Медицинский блок включает в себя:**

-Медицинский кабинет.

- Процедурный (совмещенный с изолятором) кабинет.

- Туалет с местом для приготовления дезинфицирующих растворов.

**Медицинский работник в детском саду проводит:**

1.Текущий контроль за состояние здоровья воспитанников.

2.Контроль за выполнением норм питания.

3.Санитарно-гигиенические,профилактические, оздоровительные мероприятия и контроль за их исполнением.

4.Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников.

5.Мероприятия направленные на соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и норм.

6.Расследование и учет несчастных случаев произошедших с воспитанниками во время пребывания в детском саду.

7. Ведение и заполнение медицинских карт здоровья воспитанников.

8.Организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок.

# План оздоровительной, профилактической работы

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Содержание работы*** | | ***Группа*** | ***Периодичность выполнения*** | | ***Ответственный*** | ***Сроки выполнения*** | |
| ***I Оптимизация режима*** | | | | | | | | |
| 1 | Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима, оптимальная организация режимных моментов | | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатель, педагог-психолог, медсестра. | В течение года | |
| 2 | Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. | | Все возрастные группы |  | | Педагог-психолог,  медсестра. | В течение года | |
| ***II Комплексная диагностика. Профилактические осмотры.*** | | | | | | | | |
| 1 | Регулярный осмотр детей медицинским персоналом ДОУ | | Все возрастные группы | ежедневно | | Медсестра. | В течение года | |
| 2 | Организация профилактического осмотра детей за год до школы и перед поступлением в школу. | | Старшие, подготовит. | 1 раз в год | | Медсестра, районный педиатр. | Март-апрель | |
| 3 | Организация и проведение массовой туберкулино - диагностики у детей в течение года | | Все возрастные группы | по плану | | Медсестра. | В течение года | |
| 4 | Гельминтологическое обследование (август-сентябрь) | | Все возрастные группы | по плану | | Медсестра. | Август-сентябрь | |
| 5 | Мониторинг результатов освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие» | | Все возрастные группы. | 2 раз в год | | Воспитатели групп. | Сентябрь, май | |
| 6 | Педагогическая диагностика по формированию основ безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Младшие, средние, старшие, подготовительные | 2 раза в год | | Воспитатели групп | Сентябрь, май | |
| 7 | Наблюдение и обследование психоэмоционального состояния детей | | Все возрастные группы | 2 раза в год | | Педагог-психолог | В течение года | |
| ***III Организация двигательного режима*** | | | | | | | | |
| 1 | | Занятия по физической культуре | Все возрастные группы | 3 раза в неделю | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 2 | | Утренняя гимнастика с элементами здоровьесберегающих технологий | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 3 | | Эмоционально-стимулирующая гимнастика | Группа младшего возраста | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 4 | | Игры малой подвижности во время утреннего приема | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 5 | | Оздоровительные игры и упражнения на профилактику опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы и др. | Все возрастные группы | 1 раз в неделю | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 6 | | Двигательная разминка | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 7 | | Оздоровительный бег | Старшие, подготовит. | 2 раза в неделю | | Воспитатели групп | В летний период | |
| 8 | | Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук (пальчиковая игра) | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 9 | | Подвижные игры, игровые физические упражнения на утренней и вечерней прогулке | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 10 | | Спортивные игры (бадминтон, городки, элементы футбола, хоккея) | Старшие, подготовит. | 2 раза в неделю | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 11 | | Спортивные упражнения (самокат, лыжи и др.) | Старшие возрастные группы | 2 раза в неделю | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 12 | | Самостоятельная двигательная деятельность в течение дня | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 13 | | Оздоровительная гимнастика после дневного сна | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 14 | | Музыкально-ритмическая деятельность | Все возрастные группы | 2 раза в неделю | | Музыкальный руководитель, воспитатели групп | В течение года | |
| 15 | | Физкультурные праздники, досуги, развлечения | с младшей по подготовит. | 1- 2 раза в месяц | | Воспитатели групп, специалисты. | В течение года | |
| 16 | | День здоровья | Все возрастные группы | 1 раз в месяц | | Воспитатели групп,  специалисты | В течение года | |
| 17 | | Оздоровительная группа ЧБД «Крепыш» | Старшая  Подготовит. | 1 раз в неделю, в соответствии с рабочей программой группы | | Руководитель группы | В течение года | |
| ***IV Использование здоровьесберегающих технологий*** | | | | | | | | |
| 1 | Пальчиковая гимнастика/ дыхательная гимнастика | | Все возрастные группы | постоянно | | Воспитатели групп, учитель-логопед | В течение года | |
| 2 | Игровой самомассаж. | | средние, старшие, подготовит. | Во время занятий по физической культуре | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 3 | Оздоровительные игры «Игры, которые лечат»/ А.С.Галанов | | Все возрастные группы | 1 раз в неделю | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 4 | Вибрационно-вокальные упражнения . | | Подготовительная. | 1 раз в неделю | | Музыкальный руководитель | В течение года | |
| 5 | Упражнения по профилактике нарушений зрения, осанки, плоскостопия. | | Средняя, стар.  подготов. | Во время занятий по физической культуре, гимнастики | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 6 | Игры, игровые упражнения из серии «Быть здоровыми хотим»/ М.Ю. Картушина | | Средняя, стар.  подготов | 1 раз в неделю | | Воспитатели групп | В течение года | |
| ***V Охрана психического здоровья*** | | | | | | | | |
| 1 | Сопровождение детей младшего возраста в период адаптации | | Группа младшего возраста | В период адаптации | | Педагог-психолог,  Старший воспитатель | Август  Сентябрь  октябрь | |
| 2 | Своевременное выявление детей с нарушением эмоциональной сферы | | Старшие  Подготов. | 1 раз в год | | Педагог-психолог | В течение года | |
| 3 | Коррекционно-развивающая работа по программе «Мы победим страхи» | | Старшая  Подготов. | Октябрь-декабрь | | Педагог-психолог | В течение года | |
| 4 | Коррекционо-развивающая работа с детьми с высокой тревожностью | | Старшая  Подготов. | Октябрь-декабрь | | Педагог-психолог | В течение года | |
| 5 | Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы | | Все возрастные группы | постоянно | | Воспитатели групп, педагог-психолог | В течение года | |
| 6 | Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы | | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| ***VI Профилактические мероприятия*** | | | | | | | | |
| 1 | «С» витаминизация пищи | | По плану проф. мероприятий, все возрастные группы | Круглый год | | Медсестра | В течение года. | |
| 2 | Включение в рацион питания соков, фруктов, свежих овощей, фитонцидов | | По плану проф. мероприятий, все возрастные группы | Круглый год | | Медсестра | В течение года. | |
| 3 | Проведение профилактических прививок по плану согласованному с прививочным кабинетом | | Все возрастные группы | постоянно | | Медсестра | В течение года. | |
| 4 | Профилактика близорукости. Контроль за соблюдением норм освещенности (естественной, искусственной). Гимнастика для глаз | | Все возрастные группы | постоянно | | Медсестра, воспитатель групп | В течение года | |
| 5 | Гимнастика после сна с использованием упражнений на профилактику плоскостопия, осанки | | Младшие, средние, старшие, подготовит. | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| ***VII Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка*** | | | | | | | | |
| 1 | Воздушный температурный режим. Сквозное проветривание. Одностороннее проветривание. | | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп, младшие воспитатели | В течение года | |
| 2 | Прогулки на воздухе | | Все возрастные группы | 2 раза в день | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 3 | Хождение босиком с использованием «Дорожки здоровья» | | Все возрастные группы | Ежедневно, после дневного сна | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 4 | Гигиенические процедуры | | Все возрастные группы | ежедневно | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 5 | Гигиеническое мытье ног | | Младший дошкольный возраст | Ежедневно до сна | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 6 | Контрастное обливание ног | | Старший дошкольный возраст | Ежедневно до сна | | Воспитатели групп | В течение года | |
| 7 | Игры с водой | | Все возрастные группы | Во время режимных моментов, на прогулке в летнее время | | Воспитатели групп | В течение года | |
|  | | | | | | | | |
| ***VIII. Взаимодействие с семьёй*** | | | | | | | | |
| 1 | Школа для родителей будущих первоклассников «Физическая готовность ребёнка к школе» | | | | Руководитель школы, воспитатель подготовительной группы | | | декабрь |
| 2 | Клуб молодой семьи. | | | | Педагог-психолог, методист | | | В течение года |
| 3 | Консультации по ЗОЖ и физическому развитию детей. | | | | Воспитатели групп, специалисты ДОУ | | | В течение года |
| 4 | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» | | | | Воспитатели групп, музыкальный руководитель. | | | Февраль |
| 5 | «День здоровья» с привлечением родителей | | | | Воспитатели групп, специалисты | | | В течение года |
| 7 | Спортивные досуги, развлечения | | | | Воспитатели групп, музыкальный руководитель. | | | В течение года |