**Охрана здоровья обучающихся.**

**Охрана здоровья воспитанников включает:**

1.Оказание первой медико-санитарной помощи;

2.Организацию питания;

3.Определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки,режима учебных занятий и соблюдение режима дня.

4.Пропаганду здорового образа жизни.

5.Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и создание условий для занятий спортом.

6.Прохождение воспитанниками первичных медицинских осмотров.

7.Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ.

8.Профилактика несчастных случаев.

9.Проведение санитарно-пропивоэпидемических и профилактических мероприятий.

**Организацию охраны здоровья воспитанников ( за исключением оказания первой медико-санитарной помощи, прохождение медицинских осмотров и диспансаризации) осуществляется ДОУ.**

**Организацию оказания первой медицинской помощи воспитанникам осуществляет ГБУ Альменевская ЦРБ .**

В ДОУ медицинскую помощь осуществляет медицинская сестра Хабибуллина Манвара Зайдулловна.

Телефон: 8(35242)9-91-82.

**Медицинский блок включает в себя:**

-Медицинский кабинет.

- Процедурный (совмещенный с изолятором) кабинет.

- Туалет с местом для приготовления дезинфицирующих растворов.

**Медицинский работник в детском саду проводит:**

1.Текущий контроль за состояние здоровья воспитанников.

2.Контроль за выполнением норм питания.

3.Санитарно-гигиенические,профилактические, оздоровительные мероприятия и контроль за их исполнением.

4.Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников.

5.Мероприятия направленные на соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и норм.

6.Расследование и учет несчастных случаев произошедших с воспитанниками во время пребывания в детском саду.

7. Ведение и заполнение медицинских карт здоровья воспитанников.

8.Организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок.

# План оздоровительной, профилактической работы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Содержание работы*** | ***Группа*** | ***Периодичность выполнения*** | ***Ответственный*** | ***Сроки выполнения*** |
| ***I Оптимизация режима*** |
| 1 | Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима, оптимальная организация режимных моментов | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатель, педагог-психолог, медсестра. | В течение года |
| 2 | Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. | Все возрастные группы |  | Педагог-психолог,медсестра. | В течение года |
| ***II Комплексная диагностика. Профилактические осмотры.*** |
| 1 | Регулярный осмотр детей медицинским персоналом ДОУ | Все возрастные группы | ежедневно | Медсестра. | В течение года |
| 2 | Организация профилактического осмотра детей за год до школы и перед поступлением в школу. | Старшие, подготовит. | 1 раз в год | Медсестра, районный педиатр. | Март-апрель |
| 3 | Организация и проведение массовой туберкулино - диагностики у детей в течение года | Все возрастные группы | по плану  | Медсестра. | В течение года  |
| 4 | Гельминтологическое обследование (август-сентябрь) |  Все возрастные группы | по плану | Медсестра. | Август-сентябрь |
| 5 | Мониторинг результатов освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие» | Все возрастные группы. | 2 раз в год | Воспитатели групп. | Сентябрь, май |
| 6 | Педагогическая диагностика по формированию основ безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни | Младшие, средние, старшие, подготовительные  | 2 раза в год | Воспитатели групп | Сентябрь, май  |
| 7 | Наблюдение и обследование психоэмоционального состояния детей | Все возрастные группы | 2 раза в год | Педагог-психолог  | В течение года |
| ***III Организация двигательного режима*** |
| 1 | Занятия по физической культуре | Все возрастные группы | 3 раза в неделю | Воспитатели групп | В течение года |
| 2 | Утренняя гимнастика с элементами здоровьесберегающих технологий | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 3 | Эмоционально-стимулирующая гимнастика | Группа младшего возраста | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 4 | Игры малой подвижности во время утреннего приема | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 5 | Оздоровительные игры и упражнения на профилактику опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы и др. | Все возрастные группы | 1 раз в неделю | Воспитатели групп | В течение года |
| 6 | Двигательная разминка | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 7 | Оздоровительный бег | Старшие, подготовит. | 2 раза в неделю | Воспитатели групп | В летний период |
| 8 | Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук (пальчиковая игра) | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 9 | Подвижные игры, игровые физические упражнения на утренней и вечерней прогулке | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 10 | Спортивные игры (бадминтон, городки, элементы футбола, хоккея) | Старшие, подготовит. | 2 раза в неделю | Воспитатели групп | В течение года |
| 11 | Спортивные упражнения (самокат, лыжи и др.) | Старшие возрастные группы | 2 раза в неделю  | Воспитатели групп  | В течение года |
| 12 | Самостоятельная двигательная деятельность в течение дня | Все возрастные группы | ежедневно  | Воспитатели групп  | В течение года |
| 13 | Оздоровительная гимнастика после дневного сна | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| 14 | Музыкально-ритмическая деятельность | Все возрастные группы | 2 раза в неделю | Музыкальный руководитель, воспитатели групп | В течение года |
| 15 | Физкультурные праздники, досуги, развлечения | с младшей по подготовит. | 1- 2 раза в месяц | Воспитатели групп, специалисты. | В течение года |
| 16 | День здоровья | Все возрастные группы | 1 раз в месяц | Воспитатели групп, специалисты | В течение года |
| 17 | Оздоровительная группа ЧБД «Крепыш» | СтаршаяПодготовит. | 1 раз в неделю, в соответствии с рабочей программой группы | Руководитель группы | В течение года |
| ***IV Использование здоровьесберегающих технологий*** |
| 1 | Пальчиковая гимнастика/ дыхательная гимнастика | Все возрастные группы | постоянно | Воспитатели групп, учитель-логопед | В течение года |
| 2 | Игровой самомассаж. | средние, старшие, подготовит. | Во время занятий по физической культуре  | Воспитатели групп | В течение года |
| 3 | Оздоровительные игры «Игры, которые лечат»/ А.С.Галанов | Все возрастные группы | 1 раз в неделю | Воспитатели групп | В течение года |
| 4 | Вибрационно-вокальные упражнения . | Подготовительная. | 1 раз в неделю | Музыкальный руководитель | В течение года |
| 5 | Упражнения по профилактике нарушений зрения, осанки, плоскостопия. | Средняя, стар.подготов. | Во время занятий по физической культуре, гимнастики | Воспитатели групп | В течение года |
| 6 |  Игры, игровые упражнения из серии «Быть здоровыми хотим»/ М.Ю. Картушина  | Средняя, стар.подготов | 1 раз в неделю | Воспитатели групп | В течение года |
| ***V Охрана психического здоровья*** |
| 1 | Сопровождение детей младшего возраста в период адаптации | Группа младшего возраста | В период адаптации | Педагог-психолог,Старший воспитатель | АвгустСентябрьоктябрь |
| 2 | Своевременное выявление детей с нарушением эмоциональной сферы | СтаршиеПодготов. | 1 раз в год | Педагог-психолог |  В течение года |
| 3 | Коррекционно-развивающая работа по программе «Мы победим страхи» | СтаршаяПодготов. | Октябрь-декабрь | Педагог-психолог | В течение года |
| 4 | Коррекционо-развивающая работа с детьми с высокой тревожностью | СтаршаяПодготов. | Октябрь-декабрь | Педагог-психолог | В течение года |
| 5 | Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы | Все возрастные группы | постоянно | Воспитатели групп, педагог-психолог | В течение года |
| 6 | Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели групп | В течение года |
| ***VI Профилактические мероприятия*** |
| 1 |  «С» витаминизация пищи | По плану проф. мероприятий, все возрастные группы | Круглый год | Медсестра | В течение года. |
| 2 |  Включение в рацион питания соков, фруктов, свежих овощей, фитонцидов | По плану проф. мероприятий, все возрастные группы | Круглый год | Медсестра | В течение года. |
| 3 | Проведение профилактических прививок по плану согласованному с прививочным кабинетом | Все возрастные группы | постоянно | Медсестра | В течение года. |
| 4 | Профилактика близорукости. Контроль за соблюдением норм освещенности (естественной, искусственной). Гимнастика для глаз | Все возрастные группы | постоянно | Медсестра, воспитатель групп | В течение года |
| 5 | Гимнастика после сна с использованием упражнений на профилактику плоскостопия, осанки | Младшие, средние, старшие, подготовит. |  ежедневно |  Воспитатели групп |  В течение года |
| ***VII Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка*** |
| 1 | Воздушный температурный режим. Сквозное проветривание. Одностороннее проветривание. | Все возрастные группы |  ежедневно |  Воспитатели групп, младшие воспитатели |  В течение года |
| 2 | Прогулки на воздухе | Все возрастные группы | 2 раза в день | Воспитатели групп |  В течение года |
| 3 | Хождение босиком с использованием «Дорожки здоровья» | Все возрастные группы |  Ежедневно, после дневного сна | Воспитатели групп | В течение года |
| 4 | Гигиенические процедуры | Все возрастные группы |  ежедневно |  Воспитатели групп |  В течение года |
| 5 | Гигиеническое мытье ног | Младший дошкольный возраст  |  Ежедневно до сна |  Воспитатели групп |  В течение года |
| 6 | Контрастное обливание ног |  Старший дошкольный возраст |  Ежедневно до сна |  Воспитатели групп |  В течение года |
| 7 |  Игры с водой |  Все возрастные группы |  Во время режимных моментов, на прогулке в летнее время |  Воспитатели групп |  В течение года |
|  |
| ***VIII. Взаимодействие с семьёй*** |
| 1 | Школа для родителей будущих первоклассников «Физическая готовность ребёнка к школе» | Руководитель школы, воспитатель подготовительной группы | декабрь |
| 2 | Клуб молодой семьи. | Педагог-психолог, методист | В течение года  |
| 3 | Консультации по ЗОЖ и физическому развитию детей. | Воспитатели групп, специалисты ДОУ | В течение года |
| 4 | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» | Воспитатели групп, музыкальный руководитель. | Февраль  |
| 5 | «День здоровья» с привлечением родителей | Воспитатели групп, специалисты | В течение года |
| 7 | Спортивные досуги, развлечения | Воспитатели групп, музыкальный руководитель. | В течение года |