**Физкультурное развлечение « Зимние забавы» для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:**

* развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов; укрепление здоровья детей.

**Задачи:**

* совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий;
* развивать ловкость, координацию движений, внимание;
* способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;
* воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:**игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:**конверт с письмом, загадки о зиме, канат, санки, метёлка, конусы, мягкий набивной мяч, медальки с изображением Снеговика.

**Ход мероприятия**

*Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.*

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся. *Проводится с детьми веселая****зарядка*** *в кругу.*

**Ведущий:** Мы похлопаем в ладошки *4 раза хлопают в ладоши.*

Мы потопаем немножко  *топают на месте*.

Мы наклонимся сейчас  *2 наклона вперёд.*

И подпрыгнем восемь раз!  *8 прыжков.*

Слепим мы сейчас снежок *имитируют лепку снежка.*

Берегись-ка, мой дружок!  *имитируют бросание снежка*

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

**Ведущий:** Дети, посмотрите, сорока-белобока принесла письмо. Кто же его прислал?

*Ведущий читает письмо «Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»*

**Ведущий:** Давайте позовем Снеговика *(дети зовут).*

**Снеговик:** Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки! Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной? Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

1. **Подвижная игра «Заморожу».** Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.
2. **Подвижная игра «Зима».** Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

**Ведущий:** *(обращаясь к Снеговику):* Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду физкультурное развлечение «Зимние забавы». Будешь участвовать в играх и эстафетах?

**Снеговик**: конечно, я очень люблю играть, бегать, веселиться.

**Ведущий:** перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о том, что нельзя толкать друг друга, ставить подножки, нужно уважать соперника. Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю всех к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Ведущий:** Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

**Ведущий:** Любят ледяные глыбы,

птицы - плавают, как рыбы.

Кто так любит снег и льдины?

Дети, это же ... (Пингвины)

1. **Эстафета «Весёлые пингвины».** Выбираются 2 команды. Каждой команде выдается мягкий набивной мяч. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему.

**Ведущий:** Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла

Всё вокруг метет … **(Метла)**

1. **Эстафета «На помеле».** Каждой команде дается метла. Нужно пробежать верхом на метле, обежать конус и передать метлу следующему.

**Снеговик:** ребята, я вам приготовил загадки, попробуйте их отгадать.

1.Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

2.Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

3. Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит (шайба)

4. Всё лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы (санки)

1. **Эстафета «Гонки санок».** Две пары детей – одни сидят в санках, другие катят до конуса, обратно меняются местами. Пара, закончившая первой – выигрывает.

**Снеговик:** Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

1. **Эстафета «Силачи».** Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием воспитателей. Перетягивание каната командами повторяется несколько раз.

**Снеговик:** Позабавились на славу,

    Получайте-ка награду!

    Чтоб меня не забывали,

    И конечно вспоминали!! *(Детям раздаются  медали с изображением Снеговика)*

**Ведущий:** Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Хорошо повеселились, и здоровьем зарядились.

Будет целый год у нас – настроенье просто класс!

Мы мороза не боимся и с простудою сразимся.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать, закаляться!

Всего доброго, дорогие ребята.

**Физкультурное развлечение «Зимние забавы»**  **для младшего дошкольного возраста**

**Цель:**

* создание условий для положительной эмоциональной отзывчивости у детей посредством подвижных игр на свежем воздухе.

**Задачи:**

* развивать двигательную активность, ловкость, быстроту, внимательность, координацию движений;
* формировать умение действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве;  
  воспитывать интерес к играм на свежем воздухе, доброжелательное отношение к персонажам.

**Оборудование:** письмо с загадкой, мелкиешарики пластмассовые, конусы, медальки с изображением Снеговика.

**Участники развлечения:** дети, воспитатели

**Ход развлечения**

*Дети вместе с ведущим выходят на прогулку, идут на спортивную площадку*

**Ведущий:**  Хороша красой своей

Наша Зимушка – зима

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора.

1. **Логоритмическое  упражнение «Мы шагаем по сугробам» (в кругу).**

Мы шагаем по сугробам   *(ходьба друг за другом)*

По заснеженным дорогам  *(с высоким подниманием колен)*

Очень долго мы шагали,

Наши ноженьки устали  *(поглаживание ног)*

Сейчас немного отдохнём  *(садятся на корточки)*

И письмо читать начнем *(встают)*

**Ведущий:** Ребятки, сегодня под снегом я нашла вот такой сказочно красивый конверт. Прочитаем? Что же там написано?Ребята, здесь загадка. Слушайте внимательно загадку и постарайтесь отгадать:

Что за снежный человек,  
Нос - морковка, тело - снег,  
Вырос посреди двора,  
Где гуляет детвора,  
Нарядился в пуховик  
Белоснежный ... .

**Дети**: Снеговик.

**Ведущий:**Ребята! Посмотрите, кто к нам пришёл?

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята!

**Дети.** Здравствуйте!

**Снеговик:**Мороз и стужу лютую я очень уважаю.

Сосульки и мороженое я очень обожаю.

Наряд мой весь из снега, и снежный я внутри,

Морковка вместо носа, в руках метла, смотри!

Надоело мне стоять, оченьхочется играть!

1. **Подвижная игра «Заморожу».**  Дети с ведущим встают в шеренгу. Снеговик-водящий, стоит перед детьми на расстоянии. Широко расставив руки, произносит слова:

*Я – Снеговик.*

*С детства к холоду привык.*

*Я ищу себе друзей.*

*Подходите ко мне скорей*! дети идут в сторону Снеговика.

*Заморожу! Заморожу!* ловит детей, дети разбегаются

Игру можно повторить 2-3 раза.

**Ведущий:** Ребятки,какие вы молодцы, шустрые и ловкие!

**Снеговик:**Я веселый Снеговик

    К играм с детства я привык,

    Играть в снежки умею ловко

    И ловлю их со сноровкой

Я принес снежки необычные, разноцветные. Снеговик я неуклюжий помогите мне их собрать.

1. **Игра «Собери снежки».** На площадки рассыпают разноцветные мелкие шары. Дети собирают в корзину.

**Снеговик:** Ой-ой-ой, что со мной?

    Жарко стало мне зимой!

    Мне б немножко охладиться!

    Мне бы таять не начать.

**Ведущий:** Ребята, нам нужно спасать Снеговика.

Мы сейчас здесь поколдуем,

На Снеговика подуем.

Вместе дуем, раз, два, три,

Снеговик наш, оживи! *(дети дуют на Снеговика)*

**Снеговик:**Ой, какмне стало хорошо, и я готов еще с вами поиграть.

1. **«Переправа по льдинам».** Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу дети передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», переходя из одного обруча в другой.

**Ведущий:** Ай, да молодцы ребятки и Снеговик нас здорово позабавил! Наш зимний праздник «Зимние забавы» удался на славу!

**Снеговик:**Позабавились на славу,

    Получайте-ка награду!

    Чтоб меня не забывали,

    И конечно вспоминали!! *(Детям раздаются  медали с изображением Снеговика)*

**Снеговик:** Что ж, ребята, очень весело у вас! Но мне пора возвращаться в свое царство снега и льда, но я обязательно к вам приду в следующем году. До свидания, ребята!!!

**Ведущий:** Ребята, давайте скажем Снеговику  «До свидания»

**Дети:** До свидания!

**Ведущий:** Славно вы повеселились,

Поиграли, порезвились,

А теперь пришла пора,

Расставаться, детвора.

Перед тем, как попрощаться

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!